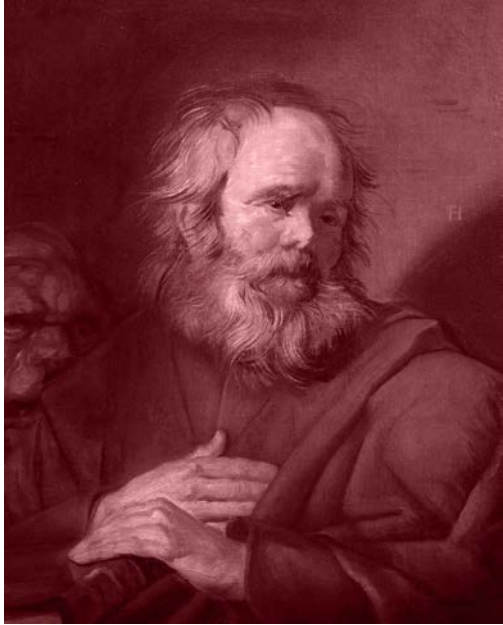


མར་ཀུས་བྱིས་པའི་གཏམ་བཟང་།

མར་ཀུས་བྱིས་པའི་གཏམ་བཟང་ཞི་སློབ་མཉམས་དེང་། ཡེ་ཤུས་ཕྱག་ལས་ཅི་མཛད་པ་དེང་ཅི་གསུངས་གནང་།
བ་ཀྱི་བྱིས་པའི་དུས་ཡུང་དེ་བུ་དེ་ཞི་གཏམ་བཟང་གི་དེ་བུ་བཞི་ནང་ནས་ཅིག་ཡིན་དུས་གཏམ་བཟང་གི་
དེ་བུ་བཞི་པོ་དེའི་ནང་ནས། མར་ཀུས་བྱིས་པའི་གཏམ་བཟང་དེ་དང་པོ་ཡིན་དེ་མ་ཟད་ཐུང་ཤོས་ཞིག་
ཟང་ཡིན་དུས་མར་ཀུས་བྱིས་པའི་གཏམ་བཟང་ཞི་གཏམ་བཟང་གཞན་མཉམས་ཏེ་ཡེ་ཤུས་དེ་ཞི་སློབ་ཅི་
དུས་མར་ཀུས་གཏམ་བཟང་འདི་འདྲི་རྒྱ་འགོ་འཇུགས་རྒྱ། ཡེ་ཤུས་སྐོར་ལེ། ཡེ་ཤུས་སྐྱབས་མགོན་
དེང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་དུས་ཟིན་བྱིས་པའི་དུས་ཞིག་གྲངས་དང་པོ་ཞི། མར་ཀུས་རང་གི་
སེམས་ཚུལ་དེ་ལུ་ཡེ་ཤོད་ལྟོ་འདྲི་དུས་ཞིག་གྲངས་འདིའི་རྗེས་ལེ། མར་ཀུས་རང་གི་སེམས་ཚང་ལེ་
ཅི་ཤར་བ་དེའི་སྐོར་ལུ་ཡེ་ཤོད་ལེ་བཤད་བརྒྱབ་མེད་དུས་ཡིན་ནའང་། ཡེ་ཤུས་ཕྱག་ལས་ཅི་མཛད་
གནང་པའི་དུང་། ཅི་གསུངས་པ་དེའི་སྐོར་ལེ་བརྒྱབ་ལེ་ཤུང་ལེ་བཤད་འོད་དུས་



ཚཱ་པ་པོ། ཡོ་ཏ་ཀན་མར་ཀུ་ཁོ་ཞི་པོ་ལ་ལོ་ལ་ལྱི་རྟོགས་ཞིག་ཡིན་དེ་དེང་། ཡང་སྤར་ན་སྤར་ཞི་ལོ་
སྤར་ཡིན་དེ་མ་ཟད། ཡོ་ཏ་ཀན་མར་ཀུ་ཞི་སྐྱེ་ཚབ་པོ་འདྲི་དུང་ཡིག་ཟང་ཡིན་དུས་

ཚཱ་པའི་དུས། ལྷི་ལོ་ 60 ལས་ 69 དེའི་ལོ་ཚོད་ལེ་ཡིན་དུས་

གཏམ་བཟང་འདི་ཀློག་མཁན་དངོས་གནས། ཡ་ཏུ་སྤར་པ་མིན་པའི་ཕྱི་མི་ལེ་ཤུ་ལེ་དང་པ་བཞི་དམའ་མཁན་
ཀྱི་ཡིན་ལྱི་དུས་ ཡང་ནི། རོ་སྤར་ལེ་འོད་ཡོད་ཚཱ་ཚཱ་མཉམས་ཡིན་ལྱི་དུས་

དེ་བུ་དེའི་དོན་གཞོ་སྟོ། མར་ཀུས་མི་ཀྱེ་ལེ་ཡེ་ཤུ་ཞི་སྐྱབས་མགོན་དེང་། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་དུས་ཟིན་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་ཚེད་དུ་ཡིན་དེ་མ་ཟད། མར་ཀུས་ལེ་ཤུ་
ཞི་སྐྱབས་མགོན་དེ་ཡིན་དུས་ཟིན་བཤད་དཔང་བྱས་པའི་དུས་ (1.1) དེ་བུ་ཀྱི་དེའི་མ་ལེ་པོ་འདྲི་ལེ་ཤུ་ལེ། ལྷེད་ཞི་སྐྱབས་མགོན་དེ་ཡིན་དུས་ཟིན་ལམ་བསྐྱོགས་པའི་དུས་
(8.29) ཡང་དེ་བུ་དེའི་མཐའ་མ་དེ་ལེ། རོ་སྤར་དམག་མི་བརྒྱ་དཔོན་གྱིས་ལེ་ཤུ་ཞི་སྐོར་ལེ་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ། མི་འདི་ཞི་བཤེན་པ་དོ་ཐོག་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་
དུས་ཟིན་སྐྱས་པའི་དུས་ (15.39)

མར་ཀུས་དེ་བུ་འདི་ཀློག་མཁན་ཀྱི་ལེ། ཡེ་ཤུ་ཞི་སྐོབ་མ་ཟེར་རི་དོན་དེ་ཅི་ཡིན་མིན་སྐོར་ལེ་ཏུ་ཤོ་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་འོད་པ་འོད་དུས་ མར་ཀུས་བྱིས་པའི་སྤྱང་དེའི་ནང་ལེ་
དཀོན་མཆོག་གི་འོད་པ་དེང་ལེ་བུ་དེ་ཞི། རང་གི་མི་མང་ཀྱི་ཀྱིས་སྤོད་པ་རྩིང་པ་དེ་ཀྱི་སྤངས་ཏེ། གཤུང་མ་ཀྱི་ལུ་ལུ་ལེ་འཇུར་ཏེ་ཁོང་གི་རྗེས་ལེ་འབྲང་རྒྱ་དེང་། ཡང་མི་
སྤོ་སྟོ་ཀྱི་ལེ་བྱས་སྤོང་རྗེ་བཞི་དུ་དེང་། རི་ཞིག་པར་ལེ་སྤོ་བྱུང་པའི་དང་པ་ཆེན་པོ། གནས་གཞོད་ལེ་བཟོད་སྐོར་བཞི་དུ་བརྒྱབ་རྒྱ་དེང་། ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་དཀོན་མཆོག་
ལེ་གསོལ་བ་སྐོར་ལམ་འདེབས་མཁན་ཞིག་འོད་རྒྱ་ཡིན་སྐོར་ལེ་སྤོ་བ་སྐོར་བཞི་དེ་ལེ་འོད་དུས་ འོ་དེ་ལེ་བརྟེན་ཏེ། དུ་ལུ་ཀྱིས་རང་གི་གཤུང་མ་ཀྱི་ལུ་ལུ་ལེ་འཇུར་ཏེ།
ཉམས་རྒྱུང་ངང་ནས་ཁོང་ལེ་ཕྱག་རྟོགས་བྱས་ཏེ། ཁོང་གི་རྗེས་ལེ་འབྲང་འགོ་རྒྱ་དེ་ཞི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དུས་

(8.34)

མར་ཀུས་བྱིས་པའི་གཏམ་བཟང་ནང་ལེ་ལྷེ་ཚན་ཚན་པོ་གསུམ་འོད་དུས་

1. ཡེ་ཤུས་ག་ལེ་ལུང་པ་ལེ་མཛད་པའི་ཕྱག་ལས། (1.1-8.26)
2. ཡེ་ཏུ་ས་གླིང་ལེ་ཐེབས་གནང་བ། (8.27-10.52)
3. ཡེ་ཤུས་བསྐྱབས་བྱ་དེང་འཆི་བ། ཡེ་ཏུ་ས་གླིང་དུ་ཡང་དང་སྐྱ་གསོན་པ། (11.1-16.8)

མར་ཀུས་བྱིས་པའི་གཏམ་བཟང་གི་མཇུག་མཐའ་མཉམས་སྐོར།

མར་ཀུས་བྱིས་པའི་གཏམ་བཟང་དེ་ཞི་མཚུགས་པོ་མཇུག་བསྐྱས་པའི་ཚོག་འདུ་མཐོང་ལྟོ་འོད་དུས་ མར་ཀུས་གཏམ་བཟང་སྤོན་མ་
བྱིས་པའི་མ་དཔེ་ལེ་ལུ་བརྒྱ་དུས་ལེ། ཞིག་གྲངས་ 9-20 འདི་བྱིས་མེད་དུས་ ཅི་ལེ་ཟེར་ནི། ཅིག་བྱས་ནི་མར་ཀུས་ཚོག་
གྲངས་དེ་ཀྱི་མ་བྱིས་པའི་ཡིན་ལྱི་དུས་ ཡང་ནི། རྗེས་ལེ་མི་གཞན་གྱིས་སྐོར་ལེ་བྱིས་པའི་ཡིན་ལྱི་དུས་ ཡང་ནི། མ་དཔེ་དེའི་ནང་ནས་
ཤོག་གྲངས་བརྒྱུ་སྤོར་ཤོར་ཡིན་ལྱི་དུས་ ཡང་ནི། མར་ཀུས་ལེ་ལུ་བརྒྱ་དུས་གི་ཚོག་གྲངས་བརྒྱད་དེ་བྱིས་ཏེ་མཇུག་བསྐྱས་པའི་
ཡིན་ལྱི་དུས་ ཡང་ནི། མར་ཀུས་སྤྱང་འདི་མཇུག་བསྐྱས་མཚུགས་པོ་བྱས་ཐོན། སྤྱང་ཀློག་མཁན་གྱིས་དེའི་རྗེས་ལེ་ཅི་བྱུང་པའི་གོ་
ཟིན་དེ་བུ་དུས་རྒྱ་ཚེད་དུ་ཡིན་ལྱི་དུས་ ཡང་ནི། སྤྱང་འདི་ཀློག་ཚར་རི་རྗེས་ལེ། དངས་ཅི་ཞིག་བཞི་དཔོན་འོད་དེ་གོ་ཟིན་
བསམ་སྐོར་གཏོང་རྒྱ་ཚེད་དུ་ཡིན་ལྱི་དུས་

**མར་ཀུས་བྱིས་པའི་གཏམ་བཟང་དེ་ཞི་དམིགས་བསལ་
ཞིག་འོད་དུས་**

- དཔེ་བཞུན་པའི་ས་སྤོན་དེ་ཞི་ཅི་གི་བྱས་ཏེ་
སྤྱི་འོད་མ་ལི་ཏུ་མི་གོ་འོད་དུས་
(4.26-29)
- ཡེ་ཤུས་ན་མཆོག་འོན་པ་དེང་སྤང་ཆ་ཤོད་
མི་བྱུང་མཁན་མི་ཞིག་དུག་དུ་བརྟུག་པ།
(7.31-37)
- ཡེ་ཤུས་པེ་སང་དུ་ཟེར་རི་ཡུལ་ལེ་སྤོད་
མཁན་མིག་ལ་ཞིག་དུག་དུ་བརྟུག་པ།
(8.22-26)
- ཡེ་ཤུས་ལྷུ་སྐོར་ལེ་གསུངས་པ།
(9.49-50)
- ཡེ་ཤུས་རྗེས་ལེ་འབྲང་མཁན་གཞོན་རྒྱ་
ཞིག་དམར་རྒྱང་ལེ་བྱོས་པ།
(14.51-52)

མོག་མོག་གི་སྒྲིང་།

མར་ཀུས་ལུ་ཀྱལ་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། ཡང་སྐབས་གཞན་མ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལེ་བར་ཆད་བཅོས་མེད། སྒྲིང་དང་པོ་དེ་ལན་མ་བཞི་ཚོད་ཤོད་ལས་བྱས་པའི་དུག་སྒྲིང་དེ་ཀྱང་ཞི་མོག་མོག་ཅན་འདྲ་ཡིན་དུས་ ཅི་ལེ་ཟེར་ནི། ཕྱི་ལོ་སྐབས་གཞན་མ་ཞིག་གིས་ཐུམ་བུ་ལོད་ནའང་། རང་ལོ་སྐབས་གཞན་མ་ཞིག་འོད་དུག་སྒྲིང་འདི་འབྲི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཞེས་ཀྱང་གྲོག་མཐའ་ཀྱང་ཀྱིས་ཟང་སྒྲིང་འདི་གཉིས་ལེ་དོ་སྐབས་གཉིད་གཟབ་པོས་ངང་ནས་ཞིབ་གཏེར་དགའ་མོ་བྱས་ཏེ་མཐུན་མི་མཐུན་སྐོར་ལེ་ལྟ་བུ་བུ་ཆེད་དུ་ཡིན་དུག།



ལེ་ཤུའི་ནང་མི་ཀྱུ་ཀྱིས་ཁོང་ལེ་བཞག་རྒྱ་བྱས་པ། **(3.21)**

ཚོས་ཁྲིམས་མཐའ་པ་ཀྱུ་ཀྱིས་ལེ་ཤུ་ལེ། ཁོས་བདུད་པེ་ཡམ་བཟེ་པད་ཀྱི་རུས་པ་དེ་བདེ་སྤོད་གཏོང་གི་འདུག་ཟེན་ནས་ཉེས་བཅུགས་པ། **(3.22-30)**

ལེ་ཤུའི་ནང་མི་ཀྱུ་ཀྱིས་ལེ་ཤུ་ལེ་ཐུག་ཏུ་འོད་ནའང་། ཁོང་གིས་དེ་ལེ་ལ་བྱས་པ། **(3.31-35)**



ལེ་ཤུས་ལ་ཏུ་དུ་པའི་འགོ་བྱིད་མིང་ལེ་ལ་ཡུམ་ཟེར་མཐའ་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་ལེ་ཤོག་པའི་ན་ཚ་དེ་དྲག་བཅུག་པ། **(5.22-24)**

ལྷན་འཕྲོད་ཐག་མ་ཆད་པའི་བུ་མའ་ཞིག་གིས་ལེ་ཤུའི་ན་བཟའ་ལེ་ལག་ག་ཐུག་ཚོད་བྱས་ཏེ་དྲག་པ། **(5.25-34)**

ལེ་ཤུས་ལ་ཏུ་དུ་པའི་ཚོགས་ཁང་གི་འགོ་བྱིད་ཀྱི་བུ་མོ་ཤི་ཚར་བ་ནས་ཡང་དང་གསོན་པོ་བསྐྱེད་པ། **(5.35-43)**



ལེ་ཤུས་སློབ་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་གཏམ་བཟང་ཤོད་དུ་བརྒྱུད་པ། **(6.7-13)**

མར་ཀུས་ཁྲིམས་གསོལ་བཞུད་མཐའ་ལོ་ཏུ་ནན་ནི་ཏེ་རོ་དུས་བསད་དེ་དུག་ཟེན་ར་སྤོད་བྱས་པ། **(6.14-29)**

སློབ་མ་ཀྱུ་ཀྱིས་ལས་ཅི་བྱས་པའི་དེང་ཚོས་ཅི་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ལེ་རེ་ལེ་ཤུ་ལེ་ལུས་པ། **(6.30)**



ལེ་ཤུས་བསེ་ཡབ་ཀྱི་སྤོང་པོ་དེ་ལེ་ཤིང་རྟོག་སློབ་མེད་དེ་གཟིགས་ཏེ། མི་སུས་ཟང་ཤིང་རྟོག་འདི་མ་ཟ་བར་ཤོག་ཟེན་གསུངས་པ། **(11.12-14)**

ལེ་ཤུས་མཚོད་ཁང་ནང་ལེ་ཚོང་ཚོག་ཚོང་དུ་མ་བཅུགས་ཏེ་ཚོང་པ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བུད་གནང་བ། **(11.15-19)**

ལེ་ཤུས་མི་སུས་ཟང་མ་ཟ་བར་ཤོག་ཟེན་གསུངས་པའི་སེབ་ཡབ་སྤོང་པོ་དེ་ནི་ཅ་བ་ནས་བསྐྱེད་པ། **(11.20-21)**

གཏུང་མ་ཀུ་ཏུ་ཁའི་ལམ་ག

ལན་མ་གསུང་བ་ལེ་རུ་ས་སྤོང་ལེ་འགོ་རྒྱ། ལེ་ཤུས་རང་གོངས་རྒྱ་ཡིན་དེ་སྐོར་ལེ་ལེ་ལེ་མ་གསུང་ལུང་བསྐྱེད་པའི་དུག་ཡིན་ནའང་། ལེ་ཤུའི་སློབ་མ་ཀྱུ་ཀྱིས་ལུང་བསྐྱེད་དེ་ལེ་གོ་ནོར་ཐེབས་པའི་དུག་ ལེ་ཤུས་སློབ་མ་ཀྱུ་ལེ་གཏུང་མ་ཀུ་ཏུ་ཁའི་ལམ་ག་དེ་ལེ་ཅི་གི་བྱས་ཏེ་འགོ་དགོས་པའི་སྐོར་ལེ་སློབ་འབྲིད་གནང་པའི་དུག་ ལེ་ཤུས་དང་པོ་མི་མིག་ལ་ལེ་ཞིག་དྲག་ཏུ་བཅུག་པའི་དུག་ དེའི་རྗེས་ལེ་ལན་མ་གསུང་བ་དེ་ལེ་ལེ་ཤུས་མི་མིག་ལ་ལེ་གཞན་མ་ཞིག་ཟང་དྲག་ཏུ་བཅུག་པའི་དུག་ སྐབས་གཉིད་ལམ་དེ་ནི་མོག་མོག་ཅན་འདྲ་ཡིན་དུག།



ལེ་ཤུས་མི་ལེ་ཞིག་དྲག་ཏུ་བཅུག་གནང་བ། **(8.22-26)**

ལེ་ཤུ་གོངས་རྒྱ་ཡིན་དེ་ལུང་བསྐྱེད།	8.31	9.30-31	10.32-34
སློབ་མ་ཀྱུ་གོ་ནོར་ཐེབས་པ།	8.32-33	9.32-34	10.35-40
གཏུང་མ་ཀུ་ཏུ་ཁའི་བསྐྱེད་བྱ།	8.34-38	9.35-37	10.41-45

ལེ་ཤུས་མི་མིག་ལ་ལེ་ཞིག་དྲག་ཏུ་བཅུག་པ། **(10.46-52)**

སློབ་སྤོང་གི་འགོ་ལམ་དེ་ཀྱང་ལེ། ལེ་ཤུ་གོངས་རྒྱ་ཡིན་དེ་ལུང་བསྐྱེད་གནང་པའི་དུག་ ཡང་སློབ་མ་ཀྱུ་ཀྱིས་གོ་ནོར་ཐེབས་པ་དེང་། ཡང་ལེ་ཤུས་ཁོང་ཀྱུ་ལེ་གཏུང་མ་ཀུ་ཏུ་ཁའི་ལམ་ག་ཀྱི་སྐོར་ལེ་སློབ་སྤོང་གནང་པའི་དུག།

1. རྩེད་ཀྱིས་ཚིག་འདིའི་ནང་ལེ་ལེ་ཤུའི་སློབ་མ་ཟེར་རི་དོན་དེའི་སྐོར་ལེ་ཅི་ཏུ་གོ་བྱུང་གོ།
2. མར་ཀུས་ལྗེ་ཚོར་འདིའི་ནང་ལེ་མི་མིག་ལ་ལེ་ཞིག་དྲག་ཏུ་བཅུག་གནང་པའི་དུག་ཟེན་འགོ་བཅུགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེང་།
3. ཡང་སྐབས་མཐུག་མཐའ་མ་དེ་ལེ་མི་མིག་ལ་ལེ་ཞིག་དྲག་ཏུ་བཅུག་པའི་དུག་ཟེན་འགོ་བཅུགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་དུག་བསམས་ཀྱི་གོ།